

# MY LIFE

## PREISLISTE

Ein Geschenk Ihrer Apotheke

# my life



16 | 15. August 2023 B

**12 SEITEN DOSSIER**  
**Endlich Hoffnung bei Krebs**  
Erste Erfolge im Kampf gegen **Metastasen** und in der Impf-Forschung

**Gefäßmedizin**  
Neue Therapien bei **Durchblutungsstörungen** in den Beinen

**GENUSS**  
**Lecker hoch drei! Gourmet-Burger**  
Die beliebten **Brötchen** sind schnell gemacht – und auch vegetarisch eine Köstlichkeit

**BALSAM FÜR KÖRPER & SEELE**

## Schwimm dich fit!

- Wie der Sport **Lunge, Muskeln & Gelenke** auf sanfte Art stärkt
- Warum vor allem die **Psyche** von der Bewegung im Wasser profitiert
- Was für **Neueinsteiger** wichtig ist. Plus: Die richtige Atemtechnik

**BEAUTY**  
**Unsere Hormone und die Haut**  
So strahlt Ihr Teint in jeder Lebensphase



Nr 2024 | 1

Gültig ab 01.01.2024

# BCN.

[brand-community-network.de](http://brand-community-network.de)

## VERLAGSANGABEN

### Verlag

mylife media GmbH & Co.KG  
Hubert-Burda-Platz 1  
D-77652 Offenburg

### Brand Director

Dorothe Kiefer  
T +49 781 84 2093  
[dorothe.kiefer@burda.com](mailto:dorothe.kiefer@burda.com)

### Geschäftsführung BCN

Tobias Conrad  
Brand Community Network GmbH  
Arabellastraße 23  
D-81925 München  
T +49 89 9250 2621  
[tobias.conrad@bcn.group](mailto:tobias.conrad@bcn.group)

### Sales Director

Susanne Müller  
T +49 89 9250 4619  
[susanne.mueller@bcn.group](mailto:susanne.mueller@bcn.group)

### Print Management/Placement

Alexander Hugel  
Brand Community Network GmbH  
Hauptstraße 127  
D-77652 Offenburg  
T +49 781 84 2762  
[alexander.hugel@bcn.group](mailto:alexander.hugel@bcn.group)

### Ad Management/Order Management

Brand Community Network GmbH  
Hauptstraße 127  
D-77652 Offenburg  
T +49 781 84 3751  
[orders@bcn.group](mailto:orders@bcn.group)

### Ihre BCN Sales Ansprechpartner

finden Sie unter:  
[brand-community-network.de/ansprechpartner](http://brand-community-network.de/ansprechpartner)

### Erscheinungsweise & Erstverkaufstag

2x im Monat, i.d.R. jeweils am 1. und 15.  
des Monats (Änderungen vorbehalten)

### Erscheinungsort

München, PZN 568406

### Bankkonten

Commerzbank AG  
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00  
BIC: DRES DEFF 680  
UniCredit Bank AG  
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05  
BIC: HYVEDEMMXXX

### Zahlungsbedingungen

Rechnungen sind innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungsdatum rein netto fällig. Bei Vorauszahlung gewährt der Verlag 1% Skonto, sofern der Rechnungsbetrag spätestens am Erscheinungstag der Ausgabe, in der die Anzeige veröffentlicht wird, eingeht und keine älteren Rechnungen offen sind. Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Verzugszinsen lt. Ziffer 11 der AGB von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz gem. § 1 Abs. 1 Satz DÜG berechnet. Alle Preise sind Nettopreise. Es wird die gesetzliche Mehrwertsteuer aufgeschlagen. Bankeinzugsverfahren ist möglich.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:

[brand-community-network.de/agb](http://brand-community-network.de/agb)

### Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:

[duon-portal.de/](http://duon-portal.de/)

### Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über [duon-portal.de](http://duon-portal.de). Support erhalten Sie unter:  
[support@duon-portal.de](mailto:support@duon-portal.de) oder T +49 40 3741 1750.

### Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

### Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das Online-Buchungs-System (OBS) übermittelt werden:

[obs-portal.de/](http://obs-portal.de/)

## PREISE & FORMATE Einzelbelegung A oder B

Format	Platzierung	Anschnitt*	Preis
1/2 Seite hoch	Standard	101 x 270	14.900 €
1/2 Seite quer	Standard	203 x 130	14.900 €
1/3 Seite hoch	Standard	71 x 270	10.500 €
1/3 Seite quer	Standard	203 x 94	10.500 €
1/4 Seite hoch	Standard	56 x 270	8.100 €
1/4 Seite normal	Standard	104 x 133	8.100 €
1/4 Seite quer	Standard	203 x 74	8.100 €
1/8 Seite hoch	Standard		4.100 €
1/8 Seite normal	Standard		4.100 €
2/1 Seite		406 x 270	51.600 €
1/1 Seite		203 x 270	25.800 €

\*Angaben Breite x Höhe in mm

### Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe [brand-community-network.de/werbeloesungen/print/native-ads](http://brand-community-network.de/werbeloesungen/print/native-ads)

### Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenanteiligen Anzeigen: 10%

### Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

### Satzspiegelformate:

Auf Anfrage.

### Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter [brand-community-network.de/werbeloesungen/digital/preise](http://brand-community-network.de/werbeloesungen/digital/preise)

## Rabatte

Malstaffel	Rabatt	Mengenstaffel	Rabatt
ab 4 Anzeigen	3%	ab 2 Seiten	3%
ab 12 Anzeigen	5%	ab 4 Seiten	5%
ab 24 Anzeigen	10%	ab 8 Seiten	10%
ab 30 Anzeigen	12%	ab 12 Seiten	12%
ab 36 Anzeigen	15%	ab 16 Seiten	15%
ab 42 Anzeigen	17%	ab 20 Seiten	17%
ab 48 Anzeigen	20%	ab 24 Seiten	20%

### Mengenrabatt Einzelbelegung MY LIFE A oder B

Basierend auf Einzelseiten (9 Seiten A oder B = Rabattbasis 9 Seiten)

## AD SPECIALS

Preise per Tsd.	Auflage	Weitere Ad Specials sind auf Anfrage möglich.
<b>Beihefter</b>		Belegungseinheiten ab 250.000 Exemplaren sind möglich.
bis 4 Seiten	100 €	Eine regionale Steuerung kann über die NOWEDA
bis 8 Seiten	108 €	Zentralager gewährleistet werden. Bei einer Belegung nach
bis 12 Seiten	114 €	Nielsengebieten ist zu beachten, dass Fehlsteuerungen in den
<b>Beikleber</b>		Maximal belegbare Auflage für alle AdSpecials:
bis 5 g	60 €	1.000.000 Exemplare.
bis 10 g	66 €	
bis 15 g	72 €	
bis 20 g	77 €	Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der belegbaren
<b>Beilagen</b>		Auflage von 1.000.000 Exemplaren ein Schieberecht vor.
bis 20 g	99 €	
bis 30 g	111 €	Achtung: alle Sonderinsertionen in my life müssen vom
bis 40 g	123 €	Verlag im Vorfeld inhaltlich freigegeben werden.
bis 50 g	134 €	

Alle tariflichen Ad Specials sind rabattbildend und rabattfähig.

#### Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planaufgabe bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare.

#### Anliefermenge:

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

#### Anlieferadresse und

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

#### Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

#### Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

#### Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

#### AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter [adspecial-portal.de](http://adspecial-portal.de) zum Download bereit.

#### Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

#### Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

#### Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: Brand Community Network GmbH, Print Management, Hauptstraße 127, D-77652 Offenburg

## TERMINE

Attraktive Umfelder, Sonderthemen und Themen -Specials liefert Ihnen der BCN-Umfeldplaner:  
[brand-community-network.de/umfeldplaner](http://brand-community-network.de/umfeldplaner)

Ausgabe	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***
1 A	02.01.24	15.11.23	15.11.23	31.10.23
2 B	15.01.24	29.11.23	29.11.23	15.11.23
3 A	01.02.24	20.12.23	20.12.23	06.12.23
4 B	15.02.24	03.01.24	03.01.24	20.12.23
5 A	01.03.24	17.01.24	17.01.24	03.01.24
6 B	15.03.24	31.01.24	31.01.24	17.01.24
7 A	02.04.24	21.02.24	21.02.24	07.02.24
8 B	15.04.24	06.03.24	06.03.24	21.02.24
9 A	02.05.24	20.03.24	20.03.24	06.03.24
10 B	15.05.24	03.04.24	03.04.24	20.03.24
11 A	01.06.24	17.04.24	17.04.24	03.04.24
12 B	15.06.24	30.04.24	30.04.24	17.04.24
13 A	01.07.24	15.05.24	15.05.24	30.04.24
14 B	15.07.24	29.05.24	29.05.24	15.05.24
15 A	01.08.24	19.06.24	19.06.24	05.06.24
16 B	16.08.24	03.07.24	03.07.24	19.06.24
17 A	02.09.24	17.07.24	17.07.24	03.07.24
18 B	16.09.24	07.08.24	07.08.24	17.07.24
19 A	01.10.24	21.08.24	21.08.24	07.08.24
20 B	15.10.24	04.09.24	04.09.24	21.08.24
21 A	01.11.24	18.09.24	18.09.24	04.09.24
22 B	15.11.24	02.10.24	02.10.24	18.09.24
23 A	02.12.24	16.10.24	16.10.24	02.10.24
24 B	16.12.24	06.11.24	06.11.24	16.10.24

\* Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für Anzeigen

\*\* Anlieferungstermin für Druckunterlagen

\*\*\* Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für Ad Specials, Sonderformate und Sonderplatzierungen